

Curso de evaluación e intervención psicológica con adultos desde el modelo contextual



Luria
psicología

Hacia un modelo de experiencia
clínica

 Presencial

 Septiembre -Julio



Hacia un modelo de experiencia clínica

Hemos creado un curso donde se aportan **competencias prácticas basadas en la experiencia clínica**. Todo ello a través de un marco teórico que recupere el valor de la funcionalidad de la conducta por encima del modelo categorial, que permita al alumno adentrarse en el **modelo transdiagnóstico de psicopatología**.

Las bases de nuestra formación son:



- **El interés y análisis de la funcionalidad de la conducta.** Conocer la finalidad de la conducta nos permite explicar, predecir y modificar el comportamiento de esa persona.



- **El trabajo idiográfico:** ajustarnos a la necesidad del paciente, escapando de protocolos de actuación preestablecidos.



- **El trabajo con el contexto:** ya sea a través del trabajo de campo, con mediadores, observaciones naturales o acompañamientos.



- **Competencias terapéuticas:** recogida del paciente, atención individualizada, seguimiento, comprensión de las dificultades, soporte a las familias.



- **Comunicación entre profesionales:** compartir casos, dialogar y debatir sobre los mismos, así como, trabajar de manera conjunta en una misma familia o caso concreto. De igual forma la comunicación con otros profesionales y servicios comunitarios.



- **Interés por cómo la realidad social influye en las necesidades y motivos psicológicos:** entender que las problemáticas psicológicas, a diferencia de otras ciencias, no son entidades fijas y naturales nos implica ser conscientes de cómo los cambios sociales (nuevas tecnologías, formas de ocio, limitaciones/facilidades sociales,...) influyen en el desarrollo o mantenimiento de ciertas dificultades.

Actividad Formativa	Temporalización
Coterapia y espejos	<p>En las que el alumno participa como observador o con diferentes rangos de participación, durante el proceso terapéutico.</p> <ul style="list-style-type: none">➤Asistirás al máximo de coterapias y espejos, que tu disponibilidad de lunes a viernes te permita.➤Tanto en formato presencial como online.
Tutorías metodológicas	<p>Grupos pequeños monitorizados por un tutor, en los que se amplían contenidos teóricos o procedimentales, se aclaran dudas, así como se realiza un plan de formación individualizado para cada alumno, con objeto de lograr la mejora de sus habilidades y competencias como terapeuta.</p> <ul style="list-style-type: none">➤3 h mensuales en grupos reducidos.
Tutorías de casos	<p>En las que se expondrán los casos que cada terapeuta lleve con los alumnos, creando un entorno de debate y reflexión sobre el desarrollo de los mismos.</p> <ul style="list-style-type: none">➤En grupo: 2 h al mes con cada uno de nuestros 12 terapeutas.
Clases teórico-prácticas	<p>Los programas se imparten desde la perspectiva conductual con las últimas aportaciones teóricas propias de las ciencias del comportamiento (ACT, Mindfulness, FAP, etc.). Los contenidos van encaminados a afianzar el conocimiento y a lograr las habilidades precisas para dominar el diseño del cambio conductual, desde el análisis funcional.</p> <ul style="list-style-type: none">➤En régimen de un <i>fin de semana</i> al mes, desde septiembre a julio:<ul style="list-style-type: none">Viernes de 17:00 a 20:00 horas.Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:30 horas.Domingo de 10:00 a 14:00 horas.

Certificamos tu título con un mínimo de 200 h y un máximo de 500 h.

- Módulo 1: Conceptualización de los fenómenos psicológicos y metodología de la terapia de conducta.
- Módulo 2: Principios Fundamentales del análisis de conducta: estrategias de evaluación e intervención I.
- Módulo 3: Principios Fundamentales del Análisis de Conducta: estrategias de evaluación e intervención II.
- Módulo 4: Ansiedad.
- Módulo 5: Estado de ánimo.
- Módulo 6: La conducta adictiva.
- Módulo 7: La conducta alimentaria.
- Módulo 8: La personalidad I: concepto y desarrollo
- Módulo 9: La personalidad II: las dificultades de adaptación al contexto.
- Módulo 10: La terapia de pareja.
- Módulo 11: Intervención familiar.

INSCRIPCIONES

Requisitos:

- Graduados en Psicología.
- Estudiantes de MPGS.

Dirigirse a:

Beatriz Vicente: beatrizvicente@luriapsicologia.com

Forma de pago:

- Mediante tarjeta bancaria, transferencia o efectivo.
- Precio matrícula: 150 € al formalizar la inscripción.
- Precio por módulo: 350 € / mes.